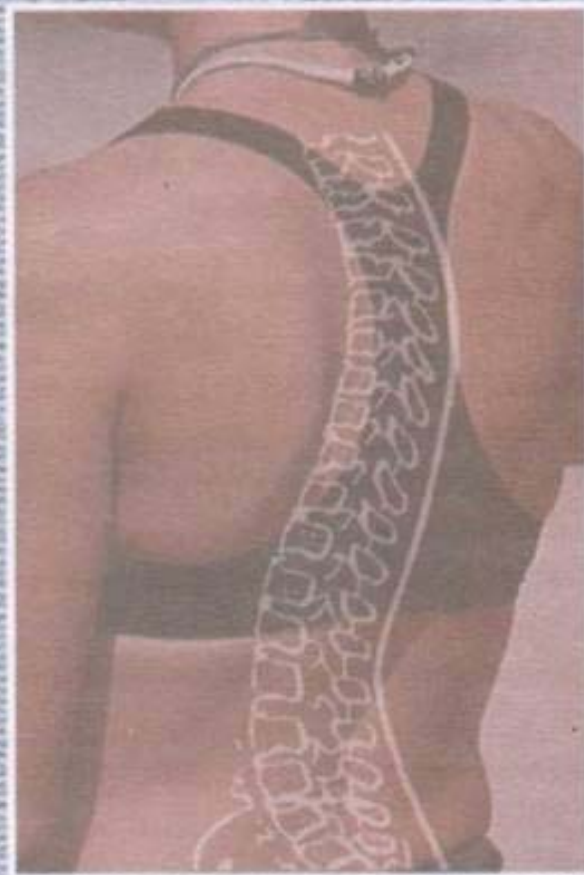




Л.Н. АНИСИМОВА, П.В. ЗАГРЯДСКИЙ

# ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА при ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЗВОНОЧНИКА





**ББК 54.18**

**А 67**

**А 67** Анисимова Л. Н., Загрядский П. В. Лечебная гимнастика при остеохондрозе позвоночника. Санкт-Петербург: Издательство «Грэм», 2000. 48 с.

**ISBN 5-93875-001-6**

Книга представляет методические рекомендации, составленные на основании многолетних клинических наблюдений авторов по лечению остеохондроза позвоночника. Систематические занятия по предлагаемым методикам способствуют восстановлению функции позвоночника, лечению и профилактике неврологических осложнений позвоночного остеохондроза, общему укреплению организма и физическому совершенствованию.

Предназначена для специалистов по лечебной гимнастике, практикующих врачей, пациентов с остеохондрозом и всех, кто интересуется проблемами лечения заболеваний нервной системы.

**ББК 54.18**

Авторы: *Анисимова Лариса Николаевна* — кандидат медицинских наук врач по восстановительной медицине; *Загрядский Павел Викторович* — кандидат медицинских наук, доцент, специалист в области неврологии. Работают на кафедре нервных болезней Российской Военно-медицинской академии МО РФ.

*Оформление А. Олексенко, С. Шапиро*

***Охраняется законом РФ об авторском праве.***

***Воспроизведение всей книги или любой ее части запрещается без письменного разрешения издателя.***

***Любые попытки нарушения закона будут преследоваться по закону.***

- © Анисимова Л. Н.,  
Загрядский П. В., 2000.
- © Издательство «Грэм», 2000.
- © А. Олексенко, С. Шапиро,  
Художественное оформление